



Foto: pexels.com (Emma Bauso).

ONLINE-SEMINAR: BERUF UND FAMILIE MIT RESILIENZ VEREINBAREN

Beruf und Familie zu vereinbaren, bleibt herausfordernd. In diesem Webinar lernen Beschäftigte und Führungskräfte Strategien kennen, mit deren Hilfe sich ihr Vereinbarkeitsalltag leichter bewältigen lässt!

Ausgehend von Ihren konkreten Anliegen, können sie in diesem Seminar erproben, was ihnen weiterhilft und was Verbesserung verspricht. Dabei entwickeln sie Ideen für nächste konkrete Schritte, die sich im Alltag direkt umsetzen lassen, von jetzt auf gleich: Damit sie jeden Tag kraftvoller, vor allem aber mit mehr Gelassenheit und Selbstwirksamkeit angehen können.

Dauer: 9:00-12:30 inklusive zweier 15-minütiger Pausen

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 20

Kosten: 950 € zzgl. MWSt.



Elisabeth Mantl - Kompetenzbüro für Familie, Demografie und Gleichstellung - www.elisabethmantl.de

Daran arbeiten wir

- * Belastung anerkennen
- * Ressourcen stärken
- * Bedürfnisse erkennen und vertreten
- * Auf Lösungen fokussieren
- * Prioritäten setzen
- * Spannungen lösen
- * Nächste Schritte planen

Dr. Elisabeth Mantl

Systemische Organisationsberaterin, Trainerin und Coach
Auditorin für das audit berufundfamilie
Zertifizierte Blended Learning Trainerin
Expertin für Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Pflege, Gleichstellung und Diversität seit mehr als 20 Jahren

Kundenstimme

Methodisch und fachlich kompetent und mit viel Empathie konnte Frau Mantl sowohl Übungen der Selbstreflexion, pointierte Inputs als auch Möglichkeiten der Kollegialen Beratung als Webinar ermöglichen. Sie schaffte es trotz virtueller Situation hervorragend, auf die diversen Herausforderungen in der Teilnehmerschaft einzugehen und „Resilienz“ erfahrbar zu machen.

(J. Hammann, Senatsverwaltung für Stadtentwicklung und Wohnen)